



## ANNE BABA OLARAK

- Çocuğunuzun gereksinimlerini ve duygu ihtiyacını karşılayın!
- Problemleri davranışların temelinde yanlış anne-baba tutumları yatar.
- Çocuğunuza karşı davranışlarınızı gözden geçirin. Gerekirse eğitim alın!
- Aşırı hoşgörü veya cezadan kaçınin.
- Soruna eğitimsel ve gerekiyorsa psikolojik çözüm bulun!

## DAVRANIŞ BOZUKLUĞU NEDİR?

**Problem davranışların bir kısmı gelişim sürecinin bir parçası olmakla birlikte gelişim süreci sonrasında da sıklıkla devam ediyorsa problem olarak değerlendirilmektedir.**



# ONİKİŞUBAT REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

## DAVRANIŞ BOZUKLUKLARI EL BROŞÜRÜ



Necip Fazıl Mahallesi Kadir Paşa  
Bulvarı No 3 İç Kapı No 1  
Onikişubat / KAHRAMANMARAŞ



(0344) 216 1660

<http://onikisubatram.meb.k12.tr/>

E-mail: [onikisubatram@gmail.com](mailto:onikisubatram@gmail.com)



## Davranışın problem olarak değerlendirilmesi için:

- Sürekli, yineleyici (tekrarlayıcı) ve yoğun olması
- Davranışın kişinin yaşına uygunluğu
- Cinsiyete göre normalden farklılaşan eğilimler içermesi gibi kriterler dikkate alınır.

- Duygu ve düşüncesini ifade etmesine fırsat verin!
- Olumlu davranış örneklerini takdir edin!
- Tehdit etme, eleştirme, kıyaslama, baskı yerine çocuğun iç disiplinini geliştirin!



# Çocuğum Neden Böyle Davranıyor?

- ✓ Çocuğun yetişkinlerden gerekli anlayışı, sevgiyi ve kabulü görmemesi
- ✓ Kuralsızlığın, hoşgörüsüzlüğün egemen olduğu aile ortamı
- ✓ Anne-babanın aşırı otoriter ve baskıcı tutumları ve iletişimsizliğin egemen olduğu aile ortamı
- ✓ Anne-baba kavgaları
- ✓ Çocuğu suçlama gibi tutumlarınızdan kaynaklı çocuğunuz böyle davranıyor olabilir.



## AİLELER OLARAK KENDİNİZE SORMANIZ GERKENLER



- Çocuğumdan beklentim oldukça fazla mı?
- Çocuğumu ne kadar çok sevdiğimi onlar biliyor mu?
- Çocuğumdan beklentilerimi ve bu beklentilerin nedenlerini onlara zamanında açıklıyor muyum?
- Disiplin metotlarım çok sert mi?
- Çocuklarımın duygularını özgürce ifade etmesine yeterince izin veriyor muyum?



## NE YAPMALIYIZ?

- Öncelikle aile olarak iletişiminizi güçlendirin!
- Çocuğun sosyal becerilerini geliştirin!
- Ailede bir disiplin ortamı oluşturun!
- Kurallar koyun!
- Yaşına uygun sorumluluk verin!