

## AİLEDE İLETİŞİMİ ETKİLEYEN FAKTÖRLER

**Günümüzde aile içi  
iletişimi etkileyen en  
önemli faktör  
teknolojik ürünlerin  
yanlış kullanımudur.**



- Olayların olumsuz yönlerini çıkarmaya çalışma
- Küçük hataları çok abartma
- Fedakarlığı devamlı karşı taraftan bekleme
- Ortak faaliyetlere gereken önemi vermeme
- Karşıdakinin kendisini ifade etmesine imkan tanımama



## YAPMAYALIM !


- Bireylere söz ile baskı kurmaya çalışma
- Abartılı bir şekilde onaylama ve reddetme
- Sık sık öneride bulunma ve kişisel düşünceleri kabule zorlama
- Suçlama, emir verme, tehdit etme
- Samimiyetten uzak kalma, yalan söyleme
- Alay etme, küçük düşürmeye çalışma, fikirlere değer vermeme



## ONİKİŞUBAT REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



**Necip Fazıl Mahallesi Kadir Paşa Bulvarı No 3  
İç Kapı No 1 Onikişubat / KAHRAMANMARAŞ**

 (0344) 216 1660

<http://onikisubatram.meb.k12.tr/>

E-mail: onikisubatram@gmail.com

## AİLE İÇİ İLETİŞİM EL BROŞÜRÜ



## Aile İçi İletişim Neden Önemlidir?

*Çünkü bireyin ilk deneyimlerini kazandığı, ilk tutum ve davranışların belirlendiği ortam ailesidir.*



*İyi bir iletişimin gerçekleştiği aile ortamında çocuklar daha özerk ve bağımsız bir kişilik geliştirirler.*



*İletişim doğru bir şekilde sağlandığında insanlar karşdakinin duygu ve düşüncelerini anlayabilir hale gelir.*

## ETKİLİ İLETİŞİM? NASIL SAĞLANIR?



**Kıyaslamayın**

**Zaman Ayırın**

**Sevin**

**Öfkelenmeyin**

**Destekleyin**

**Etiketlemeyin**

**Empati Kurun**

**Tutarlı Olun**

**Beden Dili Kullanın**

## İLETİŞİMDE DİKKAT ETMEMİZ GEREKEN HUSUSLAR

- **Empati Kurmak**
- **Dikkatle Dinlemek**
- **Sözünü Kesmemek**
- **Göz Teması Kurmak**
- **Ben Dili, Sen Dili**



**Sevginin en güçlü halidir aile.**