

## DEHB nedir?



Çocuğun yaşı ve gelişim düzeyine uygun olmayan, dikkat sorunları, aşırı hareketlilik ve isteklerini erteleyememe ile kendini gösteren bir psikiyatrik bozukluktur.



## HER HAREKETLİ ÇOCUK HİPERAKTİF DEĞİLDİR

## Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu Belirtileri

- DİKKAT EKSİKLİĞİ:
  - Dikkat süresinin ve yoğunluğunun kişinin yaşına göre olması gerekenden az olmasıdır.
  - Dikkatinin belirli bir noktaya toplanamaması ve kısaca dağılması
  - Dağınıklık
  - Unutkanlık
  - Eşyaları kaybetme
  - Dikkatsizce hatalar yapma gibi belirtilerle kendini gösterir.
  - Temel Sorun: Kişinin belirli bir şeyle ilgilenirken, o sırada içinde gelen başka bir şey yapma isteğine engel olamamasıdır.
  - – DEHB olan kişiler ilgilerini normal bireylere göre çok daha hızlı bir biçimde kaybeder, çabuk sıkılırlar ve hemen daha ilgi çekici bir şeyin arayışına girerler.
  - – DEHB olan bireylerin dikkat becerileri yaşlarının dikkat süresi ve yoğunluğundan daha azdır..
- AŞIRI HAREKETLİLİK:
  - DÜRTÜSELLİK:

## Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu Nedenleri?

- Sorumlu olduğu düşünülen bazı etkenler var.
- Kalıtım, genetik nedenler; ( DEHB olan çocukların anne- babalarında benzer belirtiler olma oranı normal çocuklara oranla 2-8 kat fazla, kardeşlerde 2-3 kat daha fazla) genetik çalışmalara göre sorumlu olduğu düşünülen bazı genler var. (DrD4, DrD2)
- Beyindeki yapısal işlevsel farklılıklar;
- Çevresel nedenler; Direk olarak DEHB' a neden olamaz, genetik yatkınlığı olan bireylerde riski artırır.
- – Doğum öncesi ( gebelikte alkol, sigara, ilaç kullanma)
- – Doğum sırasında (erken doğum, komplikasyonlar)
- – Doğum sonrası ( hastalıklar, kurşun gibi maddelere maruz kalma)



ONİKİŞUBAT  
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

İletişim İçin



Necip Fazıl Mah. Kadir Paşa Bul. No 3 İç Kapı  
No 1 ONİKİŞUBAT / KAHRAMANMARAŞ



onikisubatram@gmail.com



0344 216 1660



www.onikisubatram.meb.k12.tr



Dikkat dağınıklığı  
enerjimizi boşa  
harcar,  
konsantrasyon  
onu geri  
kazandırır.

DİKKAT  
EKSİKLİĞİ VE  
HİPERAKTİVİTE  
BOZUKLUĞU



ONİKİŞUBAT  
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ